

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной
и воспитательной работе

Богомолова Е.С

«дО» мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: **Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Научная специальность: **3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Кафедра: **Медицинской реабилитации**

Программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре

Форма обучения: **Очная**

Нижний Новгород
2022

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями, утвержденными приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 951 от 20.10.2021г., Положением о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации № 2122 от 30.11.2021 г.

Составители рабочей программы:

Белова Анна Наумовна, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
Израелян Юлия Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
Шейко Геннадий Евгеньевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, протокол № 1 от «17» января 2022г.

Заведующий кафедрой,
д.м.н., профессор


_____ / Белова А.Н.

« 17 » 01 _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник УМУ


_____ / Московцева О.М.

« 07 » февраля _____ 2022 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

1.1. Целью освоения дисциплины является подготовка научных и научно-педагогических кадров высшей квалификации как в области медицинских наук, медицинской промышленности, профессионального образования медицинского профиля, так и по научной специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». Поставленная цель реализуется за счет выполнения соответствующих задач дисциплины.

Задачи дисциплины:

1. углубленное изучение методологических, клинических и медико-социальных основ научной специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»;
2. формирование умений и навыков самостоятельной научно-исследовательской и научно-педагогической деятельности;
3. совершенствование знаний в области истории и философии науки и философского образования, ориентированного на профессиональную деятельность;
4. совершенствование знаний иностранного языка, ориентированного на профессиональную деятельность.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» - является частью основной образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». Данная дисциплина относится к Образовательному компоненту и изучается в 3, 4 и 5 семестрах. Всего на изучение дисциплины отводится 252 часа.

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на углубленное изучение методологических, клинических и медико-социальных основ научной специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», освоение методик по профилактике, диагностике нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и (или) состояний и медицинский реабилитации пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи.

В результате изучения дисциплины аспирант должен

Знать:

- задачи научных исследований по направлению деятельности, базовые принципы и методы их организации;
- основные современные тенденции в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, их роль в решении современных проблем человечества;
- возможные сферы и направления профессиональной самореализации;
- приемы и технологии достижения профессиональной цели;
- пути повышения уровней профессионального и личного развития;
- технику безопасного проведения реабилитационных процедур;
- основные виды физиотерапевтического оборудования;

- фундаментальные основы профильных дисциплин;
- способы представления и методы передачи информации по результатам исследований и их сравнительной оценки для различных контингентов слушателей;
- теоретические основы информатики, сбор, хранение, поиск, исследования;
- строение, топографию и развитие клеток, тканей, органов и систем организма во взаимодействии с их функцией в норме и патологии, особенности организменного и популяционного уровней организации жизни;
- химико-биологическую сущность процессов, происходящих в живом организме на молекулярном и клеточном уровнях;
- вопросы организации и деятельности медицинской службы гражданской обороны;
- формы и методы санитарного просвещения;
- основы территориальной программы государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи;
- вопросы профессиональной патологии нервной системы;
- вопросы организации медико-социальной экспертизы;
- основы трудового законодательства;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;
- санитарные правила и нормы функционирования учреждений здравоохранения.

Уметь:

- формулировать диагноз;
- получать информацию о заболевании, применять объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки заболевания;
- оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры для выведения пациента из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую экстренную помощь;
- определить необходимость применения специальных методов исследования (лабораторных, рентгенологических, функциональных, ультразвуковых, радиоизотопных и др.);
- определить показания к госпитализации и организовать ее;
- провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз, план и тактику ведения больного, назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия;
- организовать консультацию больного специалистами;
- определить нетрудоспособность больного (временную или стойкую), направить на экспертизу нетрудоспособности;
- осуществлять меры по реабилитации больного;
- осуществлять раннее выявление и диагностику инфекционных заболеваний, провести необходимые противоэпидемические мероприятия, направить извещение в соответствующую санитарно-эпидемиологическую станцию;
- организовать и провести профилактические прививки и дегельминтизацию населения;
- организовать и провести комплекс мероприятий по диспансеризации взрослого и подросткового населения участка;
- проводить профилактические осмотры;
- проводить санитарно-просветительную работу среди населения участка, осуществлять мероприятия по борьбе с вредными привычками;
- составить отчет о своей работе;
- оказать первую врачебную помощь при коме различного генеза, абдоминальной боли, внутренних и наружных кровотечениях, отравлениях и интоксикациях);
- трактовать результаты клинических, лабораторных, биохимических, эндоскопических,

рентгенологических, ультразвуковых и других методов исследования;

- проводить лечебные, реабилитационные и диагностические процедуры (подкожные, внутривенные инъекции, струйные и капельные влияния, определение группы крови и резус-фактора, переливание крови и кровезаменителей, парацентез);
- проводить противоэпидемические мероприятия в очаге инфекций и при подозрении на особо опасную инфекцию;
- проводить экспертизу трудоспособности;
- оформлять медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению.

Владеть:

- навыками критического анализа и оценки современных научных достижений в области по направленности программы аспирантуры, генерирования новых идей при решении исследовательских и практических задач;
- навыками аргументированной дискуссии на профессиональные темы;
- методами и технологиями (в т.ч. интерпретацией и анализом их результатов), используемыми по направленности программы аспирантуры;
- основными методами исследования, используемыми по направленности программы аспирантуры;
- навыками организации, проведения основных методов исследований по направленности программы аспирантуры;
- навыками анализа, обобщения, интерпретации полученных данных;
- навыками представления результатов исследований по направленности программы аспирантуры;
- навыками рецензирования научных работ по направленности программы аспирантуры;
- навыками подробного, логичного изложения материала основных разделов дисциплины, соответствующей направленности программы аспирантуры;
- навыками проведения разработанных методов и методик;
- навыками диагностики, лечения, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации пострадавших, повышения физической работоспособности, стабилизации
- эмоционально-волевой сферы, и оценки их эффективности.

3. Содержание дисциплины. Распределение трудоемкости дисциплины

3.1. Содержание дисциплины

<i>№</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Содержание раздела</i>
1.	Общие основы медицинской реабилитации	1.1. Организация медицинской реабилитации 1.2. Основные принципы и этапы медицинской реабилитации 1.3. Организация мультидисциплинарной бригады 1.4. Управление реабилитационным процессом 1.5. Реабилитационный профиль 1.6. Реабилитационный потенциал 1.7. Формирование программы медицинской реабилитации и абилитации 1.8. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья
2.	Лечебная физическая культура и кинезотерапия	2.1. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации

	в медицинской реабилитации	<p>2.2. Особенности метода лечебной физической культуры</p> <p>2.3. Показания и противопоказания к лечебной физической культуре</p> <p>2.4. Функциональные пробы в медицинской реабилитации</p> <p>2.5. Организация работы специалиста по лечебной физической культуре</p> <p>2.6. Средства, формы и методы проведения лечебной физической культуры</p> <p>2.7. Периоды и двигательные режимы в лечебной физической культуре.</p> <p>2.8. Принципы методически грамотного составления комплексов лечебной физической культуры</p> <p>2.8. Методы исследования и контроль эффективности лечебной физической культуры</p> <p>2.10. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</p> <p>2.11. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания</p> <p>2.12. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения</p> <p>2.13. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ</p> <p>2.14. Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей</p> <p>2.15. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата</p> <p>2.16. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы</p>
3.	Физиотерапия в медицинской реабилитации	<p>3.1. Физиотерапия в системе медицинской реабилитации</p> <p>3.2. Основы применения электромагнитных полей и излучений</p> <p>3.3. Постоянный и импульсный ток в медицинской реабилитации</p> <p>3.4. Электрический ток в медицинской реабилитации</p> <p>3.5. Электрические и магнитные поля в медицинской реабилитации</p> <p>3.6. Электромагнитные излучения в медицинской реабилитации</p> <p>3.7. Оптическое излучение (фототерапия) в медицинской реабилитации</p> <p>3.8. Основы применения факторов механической природы в медицинской реабилитации</p> <p>3.9. Факторы механической природы в медицинской реабилитации</p> <p>3.10. Баротерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.11. Искусственно измененная воздушная среда</p>

		<p>в медицинской реабилитации</p> <p>3.12. Основы применения термических факторов в медицинской реабилитации</p> <p>3.13. Гидротерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.14. Термотерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.15. Основы применения природных лечебных факторов (курортная терапия)</p> <p>3.16. Климатотерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.17. Бальнеотерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.18. Пелоидотерапия в медицинской реабилитации</p> <p>3.19. Санаторно-курортное лечение</p> <p>3.20. Физиопрофилактика</p>
4.	Медицинская реабилитация при остром инфаркте миокарда	<p>4.1. Организационные принципы системы кардиологической медицинской реабилитации</p> <p>4.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>4.3. Программы медицинской реабилитации</p> <p>4.4. Этапность кардиореабилитации</p> <p>4.5. Первый этап кардиореабилитации - стационарный в условиях кардиологического отделения</p> <p>4.6. Второй этап кардиореабилитации - стационарный в условиях специализированного кардиореабилитационного отделения</p> <p>4.7. Третий – поликлинический этап кардиореабилитации</p> <p>4.8. Физическая реабилитация, перенесших острый инфаркт миокарда</p> <p>4.9. Психологическая (психосоциальная) реабилитация</p> <p>4.10. Вторичная профилактика после перенесенного острого инфаркта миокарда</p>
5.	Медицинская реабилитация при инсульте	<p>5.1. Организационные принципы системы медицинской реабилитации при инсульте</p> <p>5.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>5.3. Программы медицинской реабилитации</p> <p>5.4. Этапность медицинской реабилитации при инсульте</p> <p>5.5. Первый этап организации медицинской реабилитационной помощи при инсульте</p> <p>5.6. Второй этап организации медицинской реабилитационной помощи при инсульте</p> <p>5.7. Третий этап организации медицинской реабилитационной помощи при инсульте</p> <p>5.8. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов</p> <p>5.9. Физическая реабилитация после инсульта</p>

		<p>5.10. Психологическая (психосоциальная) реабилитация</p> <p>5.11. Вторичная профилактика после перенесенного инсульта</p>
6.	Медицинская реабилитация пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца	<p>6.1. Организационные принципы системы медицинской реабилитации пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца</p> <p>6.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>6.3. Программы медицинской реабилитации</p> <p>6.4. Физическая реабилитация пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца</p> <p>6.5. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов.</p> <p>6.6. Вторичная профилактика.</p>
7.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы	<p>7.1. Организационные принципы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы</p> <p>7.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>7.3. Функциональная диагностика легочных заболеваний.</p> <p>7.4. Физическая реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы</p> <p>7.5. Медицинская реабилитация пациентов после операций по поводу заболеваний бронхолегочной системы</p> <p>7.6. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов.</p>
8.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ	<p>8.1. Организационные принципы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ</p> <p>8.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>8.3. Программы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ</p> <p>8.4. Нутритивная поддержка</p> <p>8.5. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов.</p>
9.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	<p>9.1. Организационные принципы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата</p> <p>9.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>9.3. Первый этап организации медицинской</p>

		<p>реабилитационной помощи при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</p> <p>9.4. Второй этап организации медицинской реабилитационной помощи при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</p> <p>9.5. Третий этап организации медицинской реабилитационной помощи при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</p> <p>9.6. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов</p> <p>9.7. Медицинская реабилитация при черепно-мозговой травме</p> <p>9.8. Медицинская реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме</p> <p>9.9. Медицинская реабилитация при остеоартрозах и остеопорозе</p> <p>9.10. Медицинская реабилитация при последствиях ушибов, растяжений, вывихов, переломах</p>
10.	Медицинская реабилитация детского возраста	<p>10.1. Организационные принципы медицинской реабилитации детей</p> <p>10.2. Цели и задачи, показания и противопоказания</p> <p>10.3. Медицинская реабилитация детей с заболеваниями нервной системы</p> <p>10.4. Медицинская реабилитация детей с сердечно-сосудистыми заболеваниями</p> <p>10.5. Медицинская реабилитация детей с заболеваниями бронхолегочной системы</p> <p>10.6. Медицинская реабилитация детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ</p> <p>10.7. Санаторно-курортное лечение, методы медицинской реабилитации, основанные на использовании природных лечебных факторов</p>
11.	Медицинская реабилитация в спорте	<p>11.1. Организационные принципы медицинской реабилитации в спорте</p> <p>11.2. Определение физического развития. Определение и оценка функционального состояния основных систем организма с помощью функциональных проб</p> <p>11.3. Патогенетические синдромы в спортивной медицине</p> <p>11.4. Физиотерапия в спортивной медицине</p> <p>11.5. Кинезотерапия в спортивной медицине</p> <p>11.6. Фармакотерапия в спортивной медицине. Допинг-контроль</p> <p>11.8. Основы питания в спортивной медицине.</p> <p>11.9. Частные вопросы медицинской реабилитации в спорте</p> <p>11.10. Неотложные состояния в спорте</p>

3.2. Распределение трудоемкости дисциплины и видов учебной работы по годам

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)		
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2	3
Аудиторная работа, в том числе	3	108			
Лекции	1	36		18	18
Семинарские занятия / Практические занятия	2	72		36	36
Самостоятельная работа аспиранта	4	144		72	72
Промежуточная аттестация					
Зачет/Экзамен (указать вид)					Экз
ИТОГО	7	252		126	126

3.3. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)				Оценочные средства*
			Л	СЗ/ПЗ	СРС	всего	
1.	3	Общие основы медицинской реабилитации	3	8/4	14	29	Тестовый контроль. Собеседование.
2.	3	Лечебная физическая культура и кинезотерапия в медицинской реабилитации	3	3/2	13	21	Контрольная работа. Собеседование. Тестовый контроль.
3.	3	Физиотерапия в медицинской реабилитации	3	3/2	13	21	Контрольная работа. Собеседование. Тестовый контроль.
4.	3	Медицинская реабилитация при остром инфаркте миокарда	4	2/4	13	23	Контрольная работа. Собеседование. Тестовый контроль.
5.	3,4	Медицинская реабилитация при инсульте	4	5/5	13	27	Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата
6.	4	Медицинская реабилитация	4	2/4	13	23	Собеседование

		пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца					ание. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.
7.	4,5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы	3	2/4	13	22	Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.
8.	5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ	3	2/4	13	22	Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.
9.	5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	3	3/3	13	22	Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.
10.	5	Медицинская реабилитация детского возраста	3	3/3	13	22	Контрольная работа. Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.
11.	5	Медицинская реабилитация в спорте	3	2/2	13	20	Собеседование. Тестовый контроль. Подготовка и защита реферата.

3.4. Распределение лекций по семестрам

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в АЧ		
		3	4	5
1.	Введение. Новый порядок. Новые специальности в реабилитации.	1	-	-
2.	Основы медицинской реабилитации	1	-	-

3.	Профессиональный стандарт врача физической и реабилитационной медицины	1	-	-
4.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в медицинской реабилитации	1	-	-
5.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в травматологии и ортопедии	1	-	-
6.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в кардиологии	1	-	-
7.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в педиатрии	1	-	-
8.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в ревматологии	1	-	-
9.	Шкалы и тесты в медицинской реабилитации	1	-	-
10.	Функциональные пробы в медицинской реабилитации	1	-	-
11.	Исследование сердечно-сосудистой системы	1	-	-
12.	Физиотерапия как актуальное направление современной медицины	1	-	-
13.	Особенности медицинской реабилитации в детском возрасте	-	1	-
14.	Общие вопросы рефлексотерапии	-	1	-
15.	Средства лечебной физической культуры	-	1	-
16.	Санаторно-курортное лечение	-	1	-
17.	Медицинская реабилитация в интенсивной терапии	-	1	-
18.	Основы кардиологической реабилитации.	-	1	-
19.	Медицинская реабилитация после аорто-коронарного шунтирования	-	1	-
20.	Медицинская реабилитация при артериальной гипертензии	-	1	-
21.	Медицинская реабилитация в неврологии	-	1	-
22.	Медицинская реабилитация при инсульте	-	1	-
23.	Медицинская реабилитация при бронхолегочных заболеваниях	-	1	-
24.	Физиотерапия болевого синдрома	-	1	-
25.	Медицинская реабилитация при боли в спине	-	-	1
26.	Медицинская реабилитация пациентов при заболевании суставов	-	-	1
27.	Медицинская реабилитация при боли в плече	-	-	1
28.	Медицинская реабилитация больных после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов	-	-	1
29.	Медицинская реабилитация больных с патологией капсульно-связочного аппарата	-	-	1

30.	Медицинская реабилитация пациентов с переломами	-	-	1
31.	Медицинская реабилитация при нарушениях осанки	-	-	1
32.	Медицинская реабилитация при травмах верхних конечностей	-	-	1
33.	Медицинская реабилитация при травмах нижних конечностей	-	-	1
34.	Медицинская реабилитация при заболеваниях бронхолегочной системы	-	-	1
35.	Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации	-	-	1
36.	Максимальное потребление кислорода. Кислородный долг. Восстановление после нагрузок.	-	-	1
...	ИТОГО (всего - 36АЧ)			

3.5. Распределение тем семинарских/практических занятий по семестрам

№ п/п	Наименование тем занятий	Объем в АЧ		
		3	4	5
1.	Организация медицинской реабилитации. Основные принципы и этапы медицинской реабилитации. Организация мультидисциплинарной бригады. Реабилитационный профиль. Реабилитационный потенциал.	-/1	-	-
2.	Основы медицинской реабилитации. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал. Цели и задачи медицинской реабилитации. Междисциплинарная реабилитационная бригада.	2/1	-	-
3.	Профессиональный стандарт врача физической и реабилитационной медицины. Общие сведения. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности). Характеристика обобщенных трудовых функций.	2/1	-	-
4.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в медицинской реабилитации	2/1	-	-
5.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в травматологии и ортопедии	2/1	-	-
6.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в кардиологии	2/1	-	-
7.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в педиатрии	2/1	-	-
8.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в ревматологии	2/1	-	-
9.	Шкалы, применяемые в медицинской реабилитации.	-/1	-	2/-
10.	Функциональные пробы в медицинской реабилитации. Функциональные пробы, применяемые в спортивной медицине для оценки системы дыхания. Функциональные пробы, применяемые в спортивной медицине для оценки системы кровообращения. Определение максимального потребления кислорода: прямой и непрямой способы. Определение порога анаэробного обмена.	-/1	-	2/-
11.	Исследование сердечно-сосудистой системы	-	-	1/1
12.	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Показания и противопоказания. Классификация лечебных	-	-	1/1

	физических факторов.			
13.	Особенности медицинской реабилитации в детском возрасте	2/1	-	-
14.	Рефлексотерапия: понятие, механизм действия, классификация методов, показания и противопоказания.	-/1	-	-
15.	Средства лечебной физической культуры. Лечебная физическая культура и кинезотерапия в медицинской реабилитации.	-	-/1	-
16.	Санаторно-курортное лечение	-	-/1	-
17.	Медицинская реабилитация в интенсивной терапии	-	-/1	2/-
18.	Основы кардиологической реабилитации. Нарушения ритма сердца. Фибрилляция и трепетание предсердий. Кардиомиопатии. Диагностика и лечение ишемической болезни сердца.	-	-/1	-
19.	Медицинская реабилитация после аорто-коронарного шунтирования. Этапы кардиореабилитации, применение международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.	-	-/1	-
20.	Медицинская реабилитация при артериальной гипертензии	-	2/1	-
21.	Основы кардиологической реабилитации	-	-/1	-
22.	Медицинская реабилитация при инсульте	-	2/1	-
23.	Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции	-	-/1	-
24.	Физиотерапия болевого синдрома	-	-/1	-
25.	Медицинская реабилитация при боли в спине. Современная тактика и методы лечения повреждений шейного отдела позвоночника. Современная тактика и методы лечения повреждений грудного и поясничного отделов позвоночника. Грыжи диска в поясничном отделе.	-	-	-/1
26.	Медицинская реабилитация пациентов при заболевании суставов.	-	-	-/1
27.	Медицинская реабилитация при боли в плече. Нестабильность плечевого сустава. Повреждения вращающей манжеты плеча.	-	-	-/1
28.	Медицинская реабилитация больных после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов	-	-	-/1
29.	Медицинская реабилитация больных с патологией капсульно-связочного аппарата	-	-	2/1
30.	Медицинская реабилитация пациентов с переломами	-	-	-/1
31.	Медицинская реабилитация при нарушениях осанки	-	-	2/1
32.	Медицинская реабилитация при травмах верхних конечностей	-	-	-/1
33.	Медицинская реабилитация при травмах нижних конечностей	-	-	-/1
34.	Медицинская реабилитация при заболеваниях бронхолегочной системы	-	-	-/1
35.	Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации	-	2/-	-/1
36.	Максимальное потребление кислорода. Кислородный долг. Восстановление после нагрузок.	-	-/1	2/-
...	ИТОГО (всего –72АЧ)			

3.6. Распределение самостоятельной работы (СР) по видам

№ п/п	Форма СР	Вид СР	Трудоемкость, АЧ	
1	Внеаудиторная	Общие основы медицинской реабилитации	14	
		Лечебная физическая культура и кинезотерапия в медицинской реабилитации	13	
		Физиотерапия в медицинской реабилитации	13	
		Медицинская реабилитация при остром инфаркте миокарда	13	
		2	Медицинская реабилитация при инсульте	13
		3	Медицинская реабилитация пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца	13
		4	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы	13
		5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ	13
		6	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата	13
		7	Медицинская реабилитация детского возраста	13
8	Медицинская реабилитация в спорте	13		
9	Общие основы медицинской реабилитации	14		
10	Лечебная физическая культура и кинезотерапия в медицинской реабилитации	13		
...	ИТОГО (всего - 144 АЧ)		144	

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы)

4.1. Перечень основной литературы

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-5554-8.	1	20
2.	Епифанов, В. А. Основы реабилитации: учебник / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов ; Епифанов В. А. ; Епифанов А. В. -	1	20

	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - - 640с. - ISBN 978-5-9704-5395-7.		
3.	Лечебная физическая культура: учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов; Епифанов В. А.; Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.	2	20
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация: учебник / Г. Н. Пономаренко; Пономаренко Г. Н. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-5945-4	2	10
5.	Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация больных после инсульта: монография / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова; Епифанов В.А.; Епифанов А.В.; Глазкова И.И. [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-6033-7. - Текст. электронный.	1	10

4.2 Дополнительная литература:

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Епифанов, В.А. Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19: руководство для врачей: практическое руководство / В. А. Епифанов, М. С. Петрова, А. В. Епифанов; Епифанов В.А.; Петрова М.С.; Епифанов А.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 440 с. - ISBN 978-5-9704-6381-9. - Текст. электронный.	-	5
2.	Гусев, Е.И. Спасительность: клиника, диагностика и комплексная реабилитация с применением ботулинотерапии: учебное пособие / Е.И. Гусев, А.Н. Бойко, Е.В. Костенко; Гусев Е.И.; Бойко А.Н. ; Костенко Е.В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-5337-7. - Текст : электронный.	1	5
3.	Улумбекова, Г.Э. Спортивная медицина у детей и подростков : монография / Г. Э. Улумбекова; Улумбекова Г.Э. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-5220-2.	1	5
4.	Пономаренко, Г.Н. Реабилитация инвалидов: национальное руководство. Краткое издание / Г. Н. Пономаренко; Пономаренко Г.Н. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5618-7.	1	5
5.	Сальков, В.Н. Детский церебральный паралич. Причины. Клинические проявления. Лечение и реабилитация / В. Н. Сальков, С. В. Шмелёва, С. В. Коноваленко; Сальков В.Н.; Шмелёва С.В.; Коноваленко С.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5639-2.	1	5
6.	Вязников, В.А. Хирургическое лечение заболеваний и ранений сердца. Реабилитация больных после кардиохирургических вмешательств : учебное пособие / В. А. Вязников	-	2

	; Вязников В. А. - Киров : Кировский ГМУ, 2019. - 70 с.		
7.	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда : учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с. - ISBN ISBN 978-5-9704-5100-7.	-	3
8.	Епифанов, А.В. Спортивная медицина: монография / А. В. Епифанов, В. А. Епифанов; Епифанов А.В.; Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 536 с. - ISBN 978-5-9704-4844-1.	-	3
9.	Медицинская реабилитация. Фототерапия. Лазеротерапия : учебное пособие / А. Д. Куимов, К. В. Попов, О. Г. Гантимурова, Н. Г. Ложкина ; А. Д. Куимов, К. В. Попов, О. Г. Гантимурова, Н. Г. Ложкина. - Новосибирск : НГМУ, 2019. - 40 с.	-	3
10.	В.А., Епифанов. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией. В 2 ч. Ч. I : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов ; В. А. Епифанов ; А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 592 с.	-	3
11.	Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство / [Г.Д. Алексанянц и др.]; гл. ред.: С.П. Миронов [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1184 с. - URL: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp .	1	5
12.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Текст]: [учеб. пособие для мед. вузов] / В. А. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009	1	5
13.	Неврология [Электронный ресурс]: нац. рук. / [Авакян Г. Н. и др.]; гл. ред. Е. И. Гусев [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 1035 с: ил. - URL: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp .	-	2
14.	Травматология [Электронный ресурс]: нац. рук. / [О. Е. Агранович и др.]; под ред. Г. П. Котельникова, С. П. Миронова. - 2-е изд. перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 1102 с. - URL: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp .	-	2
15.	Руководство по кардиологии [Текст]: [учеб. пособие для мед. вузов и постдиплом. образования врачей]: в 3 т. / [М.М. Алшибая и др.]; под ред. Г.И. Сторожакова, А.А. Горбаченкова. - Москва, 2008.	1	5
16.	Кардиология [Электронный ресурс]: нац. рук. / [Ю. Н. Беленков и др.]; под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 1232 с. - URL: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp .	1	5

17.	Физиотерапия [Электронный ресурс]: нац. рук. / [Абрамович С. Г. и др.]; под ред. Г. Н. Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 854 с. : ил. - URL: http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp .	1	5
-----	---	---	---

4.3. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

4.3.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава ПИМУ: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	С любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено

4.3.2. Доступы, приобретенные университетом

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	БД «Медицина. Здравоохранение (ВПО)» (ЭБС «Консультант студента»)	Учебная литература + дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено – до 31.12.2022)
2.	Электронная библиотечная система «BookUp»	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий	с компьютеров университета; с любого компьютера, находящегося в сети Интернет по индивидуальному логину и паролю Для чтения доступны издания, на которые оформлена	Не ограничено – 31.12.2022)

			подписка.	
3.	Электронная медицинская библиотека «Консультант врача»	Национальные руководства по всем направлениям медицины, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ, последние публикации в зарубежных журналах с краткими аннотациями на русском языке	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Ограничено (50 доступов) – до 31.12.2022
4.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	с компьютеров научной библиотеки	Не ограничено
5.	Отечественные электронные периодические издания	Периодические издания медицинской тематики	с компьютеров университета на платформе НАУЧНОЙ электронной библиотеки eLIBRARY.RU Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка.	Не ограничено – до 31.12.2022
6.	БД Medline Complete	Зарубежная полнотекстовая база статей из научных периодических изданий и сборников медицинской и естественно-научной тематики	с компьютеров университета; с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено – до 31.12.2022
7.	Электронная коллекция издательства	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.)	с компьютеров университета	Не ограничено – до 31.12.2022

	Springer	по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам		
8.	Электронная коллекция «Freedom» на платформе Science Direct	Книги и периодические издания издательства «Elsevier» по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	с компьютеров университета	Не ограничено – до 31.12.2022
9.	БД Scopus	Международная реферативная база данных научного цитирования	с компьютеров университета	Не ограничено – до 31.12.2022
10.	БД Web of Science Core Collection	Международная реферативная база данных научного цитирования	с компьютеров университета; с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено – до 31.12.2022
11.	БД Questel Orbit	Патентная база данных компании Questel	с компьютеров университета	Не ограничено – до 31.12.2022

4.3.3. Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

<i>№п/п</i>	<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>
1.	Электронный каталог «Российская медицина» ЦНМБ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова	Каталог включает библиографические описания на отечественные и иностранные книги, сборники трудов, материалы конференций, статьи из отечественных журналов и сборников, диссертации, авторефераты, депонированные рукописи и т.д. Тематически база данных охватывает все области медицины и смежные с ней (биология, биофизика, биохимия, психология, фармация,	http://www.scsml.rssi.ru/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет. Полнотекстовые электронные копии документов доступны через электронный библиотечный абонемент ЦНМБ.

		<p>ветеринария и т.д.). Предоставляется возможность по трем видам поиска: базовому, расширенному и профессиональному. Полнотекстовые электронные копии документов доступны через электронный библиотечный абонемент ЦНМБ</p>	
2.	<p>Федеральная электронная медицинская библиотека ЦНМБ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова</p>	<p>ФЭМБ включает как полнотекстовые электронные копии печатных изданий, так и самостоятельные оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на традиционных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т.д.).</p>	<p>http://feml.scsml.rssi.ru/feml - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.</p>
3.	<p>Электронный каталог библиотеки ДВГМУ</p>	<p>Каталог библиотеки Дальневосточного государственного медицинского университета включает полные библиографические описания на отечественные книги, авторефераты диссертаций и статьи из 550 отечественных медицинских и медико-биологических журналов. Система позволяет получить аннотацию и оглавление для книг и подробные абстракты для статей.</p>	<p>http://www.fesmu.ru/elib/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.</p>
4.	<p>Электронная библиотека диссертаций РГБ</p>	<p>Предоставляет возможность поиска диссертаций и авторефератов диссертаций.</p>	<p>http://diss.rsl.ru/?menu=disscatalog/ - электронные копии авторефератов находятся в открытом доступе. Доступ к полному тексту</p>

			диссертаций предоставляется в виртуальных читальных залах: электронном читальном зале НГОУНБ им. В.И. Ленина (Н. Новгород, ул. Варварская, д. 3, каб. 27, тел. 439-02-34) и зале медиаресурсов ФБ ННГУ (Н. Новгород, пр. Гагарина, д. 23, каб. 205, тел. 462-36-42).
5.	Научная библиотека открытого доступа «КиберЛенинка»	Крупнейший российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты более 25 миллионов научных статей и публикаций, в том числе электронные версии более 5500 российских научно-технических журналов, из которых более 4600 журналов в открытом доступе.	https://cyberleninka.ru/about - для работы в системе необходима регистрация. С подпиской научной библиотеки ПИМУ на закрытые журналы можно ознакомиться по адресу: https://pimunn.ru/lib
6.	Федеральный институт промышленной собственности России	Открытая база данных ФИПС – база российских изобретений, полезных моделей и товарных знаков. Раздел «Информационные ресурсы» представлен информационно-поисковой системой, позволяющей находить полные тексты документов.	http://new.fips.ru/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
7.	PubMed	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.

		«Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	
8.	Science Direct	Каталог журналов и книг издательства «Elsevier» (более 250 тысяч статей в открытом доступе)	http://www.science-direct.com/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
9.	World Health Organization	Доклады, обзоры, руководства, рекомендации Всемирной организации здравоохранения	http://www.who.int/en/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
10.	BASE	Система международного проекта ORCID DE обеспечивает поиск научной информации среди 100 миллионов документов открытого доступа мировых архивных коллекций	https://www.base-search.net/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
11.	EDP OPEN	Коллекция журналов, книг, материалов научных конференций на платформе издательства «EDP Science»	http://www.edp-open.org/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
12.	Proceedings of the National Academy of Science (PNAS)	Политематическая база данных научных статей Национальной академии наук США	http://www.pnas.org/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
13.	The Online Books Page	Сайт Пенсильванского университета, предлагающий свободный доступ к полнотекстовым научным изданиям	http://onlinebooks.library.upenn.edu/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
14.	Научная электронная библиотека e-library	eLIBRARY.RU - крупнейшая в России электронная библиотека научных публикаций, обладающая богатыми возможностями поиска и анализа научной информации. Библиотека интегрирована с Российским индексом научного цитирования (РИНЦ) - созданным по заказу Минобрнауки РФ	https://elibrary.ru/ - с любого компьютера, находящегося в сети Интернет. Необходима регистрация.

		бесплатным общедоступным инструментом измерения публикационной активности ученых и организаций.	
15.	Web of science	Ведущая международная реферативная база данных научного цитирования «Web of Science Core Collection» охватывает публикации по естественным, техническим, общественным, гуманитарным наукам; обладает встроенными возможностями поиска, анализа и управления библиографической информацией.	http://apps.webofknowledge.com - с компьютеров университета доступ свободный. Для доступа с внешних IP-адресов требуется персональная регистрация. В дальнейшем можно работать под своим паролем и логином с любого компьютера.
16.	Консультант врача	Электронная библиотека «Консультант врача» включает: - национальные руководства по всем направлениям медицины - клинические рекомендации - учебные пособия - монографии - атласы - фармацевтические справочники	http://www.rosmedlib.ru/ - для получения доступа к необходимо пройти персональную регистрацию с компьютеров научной библиотеки или университета. В дальнейшем можно работать с любого компьютера или мобильного устройства.

5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Преподавание дисциплины осуществляется на базе института травматологии и ортопедии Университетской клиники ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области "Городская клиническая больница № 13 Автозаводского района города Нижнего Новгорода",

1. Кафедра располагает 6 учебными комнатами и возможность использования лекционных залов больницы для чтения лекций.
2. Практические занятия с аспирантами осуществляются на базе 1-го и 2-го отделения неврологии с использованием палат, смотровых комнат, перевязочного и процедурного кабинета.
3. Библиотечный фонд ПИМУ.

Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- Компьютер с программным обеспечением для Windows XP;
- Пакет прикладных программ Statistica 6.0 и Microsoft Excel;
- Компьютерная сеть Интернет;
- Набор рентгенограмм.
- Атлас «Портретная диагностика основных заболеваний нервной системы».
- Видеофильмы «Пропедевтика нервных болезней», «Вертеброневрология», «Атаксии», «Болезнь Гентингтона», «Диагностика деменции».
- Аппарат интерактивного опроса с 40 пультами.
- Стенды.
- Мультимедийные комплексы (ноутбук, проектор, экран) – 3 штуки.
- Программное обеспечение и Интернет-ресурсы: www.neurology.ru, www.nabi.ru, www.veinclinic.ru, www.painclinic.ru.